



Was kann ich tun, wenn ich die Vermutung oder den Verdacht habe, dass ein Kind/Jugendlicher sexuell missbraucht wurde oder wird?

Grundsätzlich gilt: Vertrau deinem Gefühl und nimm den Verdacht ernst - und **bleib ruhig!**

1. **Zuhören:** Lass das Kind seine Geschichte erzählen. Höre aufmerksam zu, ohne zu unterbrechen, und zeige Mitgefühl.
2. **Glauben schenken:** Zeige Verständnis und Glaube an die Worte des Kindes. Kinder, die (sexuelle) Gewalt erfahren haben, fürchten oft, nicht ernst genommen zu werden.
3. **Ruhig bleiben:** Versuche, ruhig und besonnen zu bleiben, um dem Kind Sicherheit zu vermitteln. Vermeide es, wütend oder schockiert zu reagieren, auch wenn es schwer fällt!
4. **Sage, dass es nicht die Schuld des Kindes ist:** Mach deutlich, dass das Kind nicht für das verantwortlich ist, was passiert ist.
5. **Grenzen respektieren:** Achte darauf, die Privatsphäre des Kindes zu respektieren und keine weiteren unangemessenen oder detaillierten Fragen zu stellen, um das Kind nicht zu überfordern oder ihm unangenehme Erinnerungen zu beschern. Lege dem Kind keine Worte in den Mund, das verfälscht seine Erinnerungen. Um ins Gespräch zu kommen, kannst du offene Fragen stellen, z.B.:
 - *Wie geht es dir?*
 - *Was habt ihr zusammen gemacht?*
 - *Was ist dann passiert?*
 - *Was war das für eine Person? Wie sah die Person aus?*
 - *Wie ging es dann weiter?*
6. **Sprich nicht über Schuld oder Scham**

Vermeide es, das Kind zu beschuldigen oder ihm Schuldgefühle zu geben. Konzentriere dich darauf, Unterstützung anzubieten.
7. **Versprich keine Geheimhaltung und bleibe transparent**

Versprich nicht, die Sache geheim zu halten. Das suggeriert dem Kind nur, dass es richtig ist über solche Erfahrungen zu schweigen. Sage dem Kind, wie Du mit dem Gehörtem nun weiter umgehst.
8. **Setz das Kind nicht unter Druck**

Dränge das Kind nicht dazu, mehr zu erzählen, als es bereit ist zu teilen.
9. **Versichere nicht, dass alles bald wieder gut wird**

Vermeide voreilige Zusicherungen darüber, dass alles bald wieder normal wird. Die Verarbeitung von sexuellem Missbrauch/ Gewalterfahrungen ist ein komplexer Prozess.
10. **Wenn nötig, leite ärztliche Unterstützung ein.**



11. Wende dich an die Ansprechpersonen beim Orplid Darmstadt e.V.:

- **PSG-Beauftragte: Jürgen Wirsching und Stefanie Warmuth**
- **Kontakt: psg@orplid-darmstadt.de**

12. Wende dich an Anlauf- und Beratungsstellen, für weitere Unterstützung:

- **Pro Familia Darmstadt**

Notruf: 01615/45511

Beratungsstelle: Landgraf-Georg-Str. 120, 64287 Darmstadt, Tel. 06151/429420
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/darmstadt/notruf-und-beratung-bei-sexualisierter-gewalt>

- **Wildwasser Darmstadt e. V.**

Wilhelminenstraße 19, 64283 Darmstadt, Tel. 06151/28871
E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de
www.wildwasser-darmstadt.de

- Für Mädchen (ab 12 Jahren), die von sexualisierter Gewalt betroffen sind; Frauen, denen in der Kindheit und Jugend sexueller Missbrauch widerfahren ist; Vertrauenspersonen, die betroffene Mädchen und Jungen unterstützen möchten

- **Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e.V.**

Holzhofallee 15, 64295 Darmstadt, Tel. 06151/36041-50
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de

- Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Personen aus dem sozialen Nahbereich bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen

- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

Anlaufstelle für Menschen, die Entlastung, Beratung und Unterstützung suchen, die sich um ein Kind sorgen, die einen Verdacht oder ein "komisches Gefühl" haben, die unsicher sind und Fragen zum Thema stellen möchten.

Erreichbarkeit: montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 14:00 Uhr; dienstags und donnerstags von 15:00 bis 20:00 Uhr (bundesweit, kostenfrei und anonym)

- **Beratungstelefon zur Prävention von Kinder- und Jugendpornografie:**

0800 55 222 0

- **Safe Sport e.V. – Deutschlandweite Anlaufstelle:**

<https://www.ansprechstelle-safe-sport.de/>